

CORSI 2021/2022

CALENDARIO CORSI PROVVISORIO LUGLIO 2022

Termine corsi: Venerdì 22 Luglio 2022

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12.30 FITNESS <i>Functional Step</i> (Laura)	12.30 FITNESS <i>Pilates</i> (Laura)	12.30 FITNESS <i>Super G.A.G.</i> (Arianna)	12.30 FITNESS <i>Pilates</i> (Arianna)	12.30 FITNESS <i>G.A.G.</i> (Laura)
18.45 FITNESS <i>Tabata Circuit</i> (Claudio)	19.15 Squash Training (Oliver)	19.00 FITNESS <i>Body Pump</i> (Luca)	18.45 FITNESS <i>HIIT High Intensity Interval Training</i> (Claudio)	

